

### **33. Pelikánův seminář horské medicíny 2023**

Třicátý třetí ročník Pelikánova semináře se uskutečnil v hotelu Filipinum v Jablonném nad Orlicí ve dnech 3. - 5. listopadu 2023. Náplní Pelikánova semináře byla horská medicína, bezpečnost a metodika různorodého pohybu v přírodě s důrazem na horské prostředí ve všech jeho podobách od velehor, přes Alpy až po vrchovinu. Hlavními tématy 33. ročníku byly e-hory, preaklimatizace, rychlostní expedice a ženy v horách.

Program zahrnoval mj. také novinky a pokroky v horské záchranné, problematiku úrazů v horách. Nechyběla ani lavinová tematika a záchrana v netradičních horských oblastech. V sobotu se uskutečnily venkovní praktické workshopy.

Pelikánův seminář je pořádán na počest MUDr. Jiřího Pelikána, který v roce 1988 zahynul při výstupu na Annapurnu. Je určený všem, kdo se zajímá o problematiku horské medicíny, více zde:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/>

<https://www.horosvaz.cz/pelikanuv-seminar/>

[www.facebook.com/horskamedicina.cz](http://www.facebook.com/horskamedicina.cz)

FB událost <https://fb.me/e/8RBhofOWi>

MUDr. Lenka Horáková  
prezidentka Společnosti horské medicíny, z.s.